

L'associazione Sportiva Magicandalla e ProRockOutdoor – ToscoClimbStore,



Centro Commerciale Naturale
C.C.N.
CITTA' DI CAMAIORE



con il Centro Commerciale Naturale Camaiore Centro e con il
Patrocinio del Comune di Camaiore



Con il patrocinio del
Comune di Camaiore

presentano:

“CAMAIORE: IMPRESSIONI DI MONTAGNA” 23-24 MAGGIO 2015

**NUOVE POTENZIALITA' DELL'ENTROTERRA DI CAMAIORE
ATTIVITA' OUTDOOR E DESTAGIONALIZZAZIONE DELL'OFFERTA TURISTICA**

**MOSTRA FOTOGRAFICA: “IMPRESSIONI DI MONTAGNA”
GUIDA D'ARRAMPICATA: “LE FALESIE DEL CAMAIORESE”**

23 MAGGIO 2015: CENTRO STORICO CAMAIORE

- Ore 17.30, CENTRO STORICO CAMAIORE, P.ZZA XXIX MAGGIO, PARTENZA PER LA VISITA GUIDATA DELLA MOSTRA
- Ore 18.00, MUSEO D'ARTE SACRA, P.ZZA DIAZ:
 - PRESENTAZIONE DELL'EVENTO:
 - incontro con gli operatori turistici, la stampa, l'amministrazione del comune di Camaiore
 - consegna documentazione relativa al progetto turistico OutDoor a Camaiore
 - presentazione escursioni gratuite, dimostrative del 24 maggio (iscrizioni entro il 20/05/15)
 - PRESENTAZIONE DELLA GUIDA D'ARRAMPICATA, DEL PUNTO INFO PROROCKOUTDOOR – TOSCOCLIMBSTORE
 - A SEGUIRE:
- PROIEZIONE DEL FILMATO “ELBA DISCOVERY”, DI LORENZO BONA
- RINFRESCO OFFERTO DALL'ORGANIZZAZIONE
- DIMOSTRAZIONE D'ARRAMPICATA SULLA TORRE CIVICA, P.ZZA SAN BERNARDINO, DALLE 21.00, ANCHE IN NOTTURNA, CON ILLUMINAZIONE DELLA TORRE

DOMENICA 24 MAGGIO: PROSECUZIONE VISIONE MOSTRA – ESCURSIONI GUIDATE GRATUITE: ISCRIZIONI ENTRO IL 20/5

- **ORE 9.00 \10.00** INFO POINT PROROCKOUTDOOR, VIA BATTISTI, 24 CAMAIORE: PARTENZA PER LE ESCURSIONI GUIDATE PROMOZIONALI:
- **ORE 18.00:** MUSICA VIVO IN P.ZZA DIAZ, CAMAIORE CENTRO STORICO

ESCURSIONI GUIDATE PROMOZIONALI

a) CON GUIDA ALPINA, escursioni al Monte Procinto: Partenza ore 08.00 dall'Ufficio Guide ProrockOutdoor a Camaiore e trasferimento a Stazzema con l'auto: saranno presenti 3 Guide Alpine: Tutte partiranno con il gruppo a piedi dal parcheggio per il Rifugio Forte dei Marmi, un'ora circa. Dal Rifugio si prosegue tutti a piedi per la Cintura del Monte Procinto, un caratteristico Panettone di Roccia, arrampicabile su tutta la superficie. Arrivati alla base del "panettone" il gruppo si dividerà con le tre Guide Alpine:

- un gruppo procederà per la salita del monte attraverso la via ferrata: nr massimo: 5 persone (a rotazione sino a 15 persone potranno salire la via ferrata), Difficoltà della ferrata: facile.
- un gruppo procederà per la traversata del gruppo montuoso: Procinto, Piccolo Procinto e Procintino: facile via di arrampicata nr massimo 3 persone, difficoltà massima V° GRADO
- un gruppo completerà il trekking con il Giro della Cintura, numero massimo: 15, difficoltà escursionistica

Il rientro avverrà tutti assieme con possibile sosta al rifugio per pranzo\merenda.

b) Guida Alpina: attività di Torrentismo. Saranno presenti 1 o 2 Guide a seconda del nr degli iscritti. Ritrovo presso l'Ufficio Guide Prorock a Camaiore ore 9.00: piccolo briefing e distribuzione del materiale necessario a noleggio: muta, caschi imbracature ecc. Partenza in auto per il Torrente Serra con organizzazione del riporto. Discesa del Torrente e rientro con possibile sosta per pranzo\merenda.

c) Guide GAE: facile itinerario escursionistico nella Valle di Camaiore: CANDALLA – MULINI DI RIO LOMBRICESE – CASOLI – TRE SCOLLI – CASOLI - CANDALLA
Ritrovo presso l'Ufficio Guide Prorock a Camaiore ore 10.00. Partenza in auto per Candalla, dove parcheggiamo le auto. Inizio itinerario. Risaliremo il Rio Lombricese percorrendo il sentiero fra le rovine dei vecchi Mulini ed Opifici, fino a raggiungere il paese di Casoli.
Da qui arriveremo a loc. Tre Scolli seguendo un sentiero panoramico che collega le frazioni Camaioresi. Sosta pranzo presso "Osteria il Chiosco", con degustazione di prodotti locali.
Ritorno a Candalla con itinerario ad anello. Dislivello 400 m – Tempo 3 h – Difficoltà: Facile.
Pranzo all'Osteria il Chiosco: 10 euro; ritorno previsto ore 15 circa.

d) Guida Bike: ORARIO DE PARTENZA ORE 9.30

Partenza da Camaiore , ufficio Guide ProrockOutdoor , Entro terra di Camaiore , Argini Pian di Mommio , Salita denominata dell'Oleificio , Panoramica di Bargecchia e scesa da Monte Magno via Francigena , ritorno con prima sosta Caffè.

Obbligatorio l'uso del casco , possibilità di noleggio Bike con avviso 1 giorno prima , breve briefing prima della partenza e guida e assistenza per tutta l'escursione.

Per tutte le escursioni si consiglia: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, acqua, pranzo al sacco (o pranzo a prezzi convenzionati lungo i percorsi), cappello, kw o piccolo ombrello in caso di minaccia di pioggia.

Le escursioni potranno essere variate in base alle condizioni meteo ad insindacabile giudizio delle Guide

Chiusura iscrizioni: 20 maggio 2015.

Le iscrizioni potranno essere raccolte presso:

- l'Ufficio Guide ProrockOutdoor a Camaiore, Via battisti, 25: **0039 345 116 8 661** - prorock@toscoclimb.it - www.toscoclimb.it/store - ONLINE o con il seguente orario: 9-12 \ 17-20
- presso il Consorzio di Promozione turistica di Camaiore a Lido di Camaiore:0584 617766